



**Bestellen und genießen:**

# **Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert**



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr

**Tel. 040 60 60 11 57**

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**[menueservice@hzhg.de](mailto:menueservice@hzhg.de) · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

# Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 4

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO  
19.1

Menü I: Vollkost		
<input type="checkbox"/>	Kassler mit	1/2
	Bratensoße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	1/2/Ei/Glu/Mi/ Sel/Sen/So2
		0
		41
		0
		102
		2
		124
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi
		2
		151
		4
		574

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost		
<input type="checkbox"/>	Graupensuppe	Ei/Gl/Glu/Mi/ Sel/Sen/So2
	mit Gemüsewürfel und Rindfleischwürfel	2
		0
		33
		0
		85
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi
		2
		151
		4
		374

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch		
<input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe,	Ei/Gl/Mi/Sel/Sen/So2
	Hefeklöße mit Rhabarbersoße	0
		31
		6
		405
		2
		106
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	Mi
		2
		151
		10
		693

DI  
20.1

<input type="checkbox"/>	Pfifferlingcremesuppe ,	Ei/Gl/Glu/Mi/ Sel/Sen/So2
	Milchreis mit heißen Kirschen	Mi
		6
		410
		2
		87
		0
		4
		208
		13
		785

<input type="checkbox"/>	Tortellini mit buntem Gemüse und Paprika-Rahmsoße	Ei/Gl/Glu/Mi/ Sel/Sen/So2
		3
		248
		0
		43
		0
		65
		0
		4
		208
		7
		564

DI  
20.1

<input type="checkbox"/>	Bunter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel	Ei/Gl/Mi/Sel/Sen/So2
		2
		187
		1
		0
		0
		4
		58
		7
		453

MI  
21.1

<input type="checkbox"/>	Frikadellen mit Bratensoße, Brechbohnen und Selleriepüree	Ei/Gl/ 4/Ei/Gl/Mi/Sel/Sen/So2
		0
		180
		7
		0
		44
		3
		155
		2
		142
		5
		527

<input type="checkbox"/>	Spiralnuheln mit Tomatensauce, Parmesan und Blattsalat	Glu/Gl/Gl
		5
		285
		0
		30
		1/Ei/Mi
		0
		98
		0
		82
		2
		142
		7
		637

MI  
21.1

<input type="checkbox"/>	Vegi-Bratwurst mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree	Ei/Gl/Gl/Gl
		0
		221
		1/Ei/Sel
		0
		41
		Ei/Gl/Mi/Sel/Sen/So2
		2
		95
		4
		229
		Mi
		2
		142
		8
		728

DO  
22.1

<input type="checkbox"/>	Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Reis	Ei/Gl/Glu/Mi/ Sel/Sen/So2
		1
		167
		0
		0
		141
		3
		104
		2
		412

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsoße	Glu/Gl/Gl
		4
		249
		0
		61
		0
		35
		0
		94
		4
		104
		6
		543

DO  
22.1

<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen	Ei/Gl/Gl/Gl
		0
		42
		1/Ei/Gl/Mi/Sel/Sen/So2
		2
		224
		0
		13
		0
		0
		4
		383

FR  
23.1

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gedämpft mit Fingermöhren, Kräutersauce und Kartoffeln	Fi/Ei/Gl/Glu/Mi/ Sel/Sen/So2
		1
		56
		0
		20
		2
		145
		2
		157
		5
		457

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-MöhrenGem. und Wildreis	Ei/Gl/Gl/Gl
		0
		251
		0
		20
		0
		50
		3
		170
		2
		157
		5
		649

FR  
23.1

<input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis	Ei/Gl/Gl/Gl
		2
		105
		1
		47
		3
		153
		2
		157
		10
		682

SA  
24.1

<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleischwürfeln, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel	Ei/Gl/Gl/Gl
		1
		49
		0
		85
		0
		25
		1
		58
		4
		208
		6
		425

<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis	Ei/Gl/Gl/Gl
		0
		256
		0
		7
		1
		50
		3
		141
		4
		208
		8
		662

SA  
24.1