

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname



Adresse

KW 4

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
19.1


Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Kassler mit	102	0	156
	<i>Bratensoße,</i>	102/So2	0	41
	<i>Sauerkraut und</i>	102/Ei/Glu/Mi	0	102
	<i>Petersilienkartoffeln</i>	Roh/Senf/Ser	2	124
				
	Buttermilchdessert	Mi	2	151
	Rhabarber-Vanille		4	574

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost




<input type="checkbox"/>	Graupensuppe	Ei/Glu/Mi/Sa	2	106
	mit Gemüsegewürfel	Sa	0	33
	und Rindfleischwürfel		0	85
			0	
				
	Buttermilchdessert	Mi	2	151
	Rhabarber-Vanille		4	374

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an


Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch



<input type="checkbox"/>	Spargelcremesuppe,	Ei/Glu/Mi/Sa	0	31
	Hefeklöße mit	Ei/Glu/Mi/Sa	6	405
	Rhabarbersoße		2	106
			0	
				
	Buttermilchdessert	Mi	2	151
	Rhabarber-Vanille		10	693


DI
20.1

<input type="checkbox"/>	Pfifferlingcremesuppe	Ei/Glu/Mi/Sa	1	81
	,	Mi	6	410
	Milchreis mit		2	87
	heißen Kirschen		0	
				
	Nachschüssel	4Mi	4	208
			13	785

Tortellini mit

buntem Gemüse und
Paprika-Rahmsauce

Nachschüssel


<input type="checkbox"/>	Tortellini mit	Ei/Glu/Mi/Sa	3	248
	buntem Gemüse und		0	43
	Paprika-Rahmsauce	Mi	0	65
			0	
				
	Nachschüssel	4Mi	4	208
			7	564

Bunter Bohneneintopf



mit Kartoffelwürfel



Nachschüssel

<input type="checkbox"/>	Bunter Bohneneintopf	Ei/Glu/Mi/Sa	2	187
	mit Kartoffelwürfel		1	58
			0	
			0	
				
	Nachschüssel	4Mi	4	208
			7	453


MI
21.1

<input type="checkbox"/>	Frikadellen	Ei/Glu	0	180
	mit Bratensoße,	4Ei/Glu/Mi/Sa	0	7
	Brechbohnen	4Ei/Sa/Ser	0	44
	und Selleriepüree	Sa	3	155
				
				
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2	142
			5	527

Spiralnudeln mit

Tomatensauce,
Parmesan und
Blattsalat


Fruchtjoghurt Banane

<input type="checkbox"/>	Spiralnudeln mit	Glu/Glu	5	285
	Tomatensauce,	Ei/Glu/Mi/Sa	0	30
	Parmesan und	102/Mi	0	98
	Blattsalat		0	82
				
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2	142
			7	637


Vegi-Bratwurst

mit Bratensoße, dazu
Sauerkraut und
Zwiebelpüree

Fruchtjoghurt Banane

<input type="checkbox"/>	Vegi-Bratwurst	Ei	0	221
	mit Bratensoße, dazu	102/So2	0	41
	Sauerkraut und	Ei/Glu/Mi/Sa	2	95
	Zwiebelpüree	Glu/Glu	4	229
				
	Fruchtjoghurt Banane	Mi	2	142
			8	728


DO
22.1

<input type="checkbox"/>	Chili con Carne		1	167
	mit Mais und		0	
	Kidneybohnen,		0	
	dazu Reis		3	141
				
	Dessertbecher	4Mi	2	104
			6	412

Penne Nudeln mit

Hähnchenstreifen,
Broccoli, Pilzen
und Rahmsauce


Dessertbecher

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit	Glu/Glu	4	249
	Hähnchenstreifen,		0	61
	Broccoli, Pilzen		0	35
	und Rahmsauce	Ei/Glu/Mi/Sa	0	94
				
	Dessertbecher	4Mi	2	104
			6	543


Gemüsepfanne medi.

mit Risotto und
gebratenen Pilzen


Dessertbecher

<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne medi.	2/10/So2	0	42
	mit Risotto und	1Ei/Glu/Mi/Sa	2	224
	gebratenen Pilzen	4Ei/Sa/Ser	0	13
			0	
				
	Dessertbecher	4Mi	2	104
			4	383


FR
23.1

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gedämpft	Fi	0	79
	mit Fingermöhren,		1	56
	Kräutersauce und	Ei/Glu/Mi/Sa	0	20
	Kartoffeln	102/Mi/Sa	2	145
				
	Fruchtquarkspeise	Mi	2	157
			5	457


Hähnchenkeule

mit Rosmarinsoße,
Broccoli-Möhrengem.
und Wildreis


Fruchtquarkspeise

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule		0	251
	mit Rosmarinsoße,	Ei/Glu/Mi/Sa	0	20
	Broccoli-Möhrengem.	Roh/Ser	0	50
	und Wildreis	Glu/Glu	3	170
				
	Fruchtquarkspeise	Mi	2	157
			5	649


Frühlingsrolle mit

Süß-Sauer Sauce, dazu
Chinagemüse
und Jasminreis

Fruchtquarkspeise

<input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle mit	Ei/Glu/Mi/Sa	2	221
	Süß-Sauer Sauce, dazu		2	105
	Chinagemüse		1	47
	und Jasminreis		3	153
				
	Fruchtquarkspeise	Mi	2	157
			10	682


SA
24.1

<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf	Ei/Glu/Mi/Sa	1	49
	mit Rindfleischwürfeln,		0	85
	Wirsingkohl und		0	25
	Kartoffelwürfel		1	58
				
	Nachschüssel	4Mi	4	208
			6	425

Hühnerfrikassee

mit Champignons,
Erbsen und Spargel
dazu Reis


Nachschüssel

<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee	Ei/Glu/Mi/Sa	0	256
	mit Champignons,		0	7
	Erbsen und Spargel		1	50
	dazu Reis		3	141
				
	Nachschüssel	4Mi	4	208
			8	662


Pilzcremesuppe,

Pellkartoffeln
mit Butter und
Schnittlauch Quark

Nachschüssel


<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe,	Mi	1	83
	Pellkartoffeln		3	175
	mit Butter und	Mi	0	74
	Schnittlauch Quark		0	186
				
	Nachschüssel	4Mi	4	208
			8	726

SO
25.1

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten		0	167
	mit Thymiansoße,	Ei/Glu/Mi/Sa	0	10
	Wirsingkohl in Rahm	Mi	1	78
	und Petersilienkartoffeln		2	124
				
	Fruchtjoghurt	Mi	2	131
	Granatapel		5	510


Hähnchencurry

mit Kichererbsen,
Süßkartoffeln und
KurkumareisFruchtjoghurt
Granatapel

<input type="checkbox"/>	Hähnchencurry	1/4Mi/Sa	0	196
	mit Kichererbsen,		1	71
	Süßkartoffeln und		1	58
	Kurkumareis		3	143
				
	Fruchtjoghurt	Mi	2	131
	Granatapel		7	600

Gemüseteller mit

Sauce Hollandaise
und KartoffelnFruchtjoghurt
Granatapel

<input type="checkbox"/>	Gemüseteller mit		1	93
	Sauce Hollandaise	Ei/Glu/Mi/Sa	0	113
	und Kartoffeln		2	145
			0	
				
	Fruchtjoghurt	Mi	2	131
	Granatapel		5	482