

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist

Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg

menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 3

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
12.1

Menü I: Vollkost

Grütwurst

☐ mit Speckstippe,
Kartoffelpüree
und Apfelmus

Mandarinenkompott

1/2/3/8/Ei/Glu/ Glut/Milch/Nü/Soja/Sen	1	312
1/2	0	44
Ei/Glu/Glu1/ Milch/Sen	3	178
2	2	90
	0	27
	6	651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost

Möhreneintopf

☐ mit Kartoffelwürfel und
Geflügelklößchen

Mandarinenkompott

Ei/Glu/Milch/ Sen/Sen	1	82
1	58	
0	124	
0		
	0	27
	2	292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch

Gemüsecurry mit

☐ Broccoli, Paprika
Kürbis, Zuckerschoten
und Duftreis

Mandarinenkompott

	0	106
	0	38
	1	46
	3	139
	0	27
	4	357

DI
13.1

Sülze mit

☐ Bratkartoffeln,
Möhrensalat und
Remouladensoße

Nachtsch

1/2/3/8/Soj	0	170
1/2	3	293
1/2/5/8	1	56
1/2/4/5/Ei/Sen	0	273
	1	98
	5	890

Hähnchenbrust

☐ mit Thymiansoße,
Blumenkohl und
Petersilienkartoffeln

Nachtsch

Ei/Glu/Glu1/ Milch/Sen/Sen	0	0
	0	10
	0	67
	2	124
	1	98
	3	299

Tomatensuppe,

☐ Quarkkeulchen mit
Stachelbeersoße

Nachtsch

	1	47
	4	326
	1	77
	0	
	1	98
	7	547

MI
14.1

Labskaus mit

☐ Rührei,
Rollmops und
Roter Bete

Nachtschbecher

1/5/Ei/Glu/ Glut/Milch/Sen	3	263
Ei	0	139
6/8	0	56
5	0	25
	4	208
	7	691

Geflügelbällchen

☐ mit Petersiliensauce,
Broccoli und
Kartoffeln

Nachtschbecher

Ei/Glu/Glu1	1	120
Ei/Glu/Glu1/ Glut/Milch/Sen/Sen	0	20
	0	49
	2	145
	4	208
	7	542

Soja-Gouda-Tasche

☐ mit Hollandaise,
Erbsen, Möhren
und Kartoffeln

Nachtschbecher

4/8/Ei/Glu/ Glut/Milch	1	196
Ei/Glu/Glu1/ Milch/Sen	0	93
	1	91
	2	145
	4	208
	8	732

DO
15.1

Broccolicremesuppe,

☐ Eierpannkuchen
mit BeerenfrüchtenFruchtjoghurt
Granatapfel

	0	32
2/5/Ei/Glu/ Nü	3	233
4	4	209
	0	
	2	131
	9	604

Spaghetti

☐ Bolognese
mit ParmesanFruchtjoghurt
Granatapfel

Glu/Glu1	4	262
Ei/Glu/Milch/ Sen/Sen	0	111
1/5/8	0	98
	0	
	2	131
	6	603

Gemüseintopf

☐ mit Eierstich
und NudelnFruchtjoghurt
Granatapfel

	0	50
Ei/Milch	0	49
Glu/Glu1	3	191
	0	
	2	131
	5	420

FR
16.1

Seelachsfilet mit

☐ Dijon Senfsoße,
Kartoffeln und
Blattsalat

Dessertbecher

Fi	0	97
Ei/Glu/Milch/ Sen/Sen	1	113
	2	145
	0	82
	2	104
	5	541

Schupfnudelpfanne

☐ mit Kürbiswürfeln,
Schinkenstreifen und
Kräutersoße

Dessertbecher

Ei/Glu/Glu1/ Sen	6	331
	0	15
	0	67
Ei/Glu/Glu1/ Glut/Milch/Sen/Sen	0	20
	2	104
	8	536

Rührei

☐ mit Blumenkohl,
Sauce Hollandaise
und Kartoffelpüree

Dessertbecher

Ei	0	139
	0	67
Ei/Glu/Milch/ Sen/Sen	0	113
Ei/Glu/Glu1/ Milch/Sen	3	178
	2	104
	5	601

SA
17.1

Grüner Bohneneintopf

☐ mit Kartoffelwürfel
und Kassler

Obstsalat

Ei/Glu/Milch/ Sen/Sen	1	95
	1	58
1/2	0	91
	0	
	1	41
	3	286

Geflügelfrikadelle

☐ mit Bratensoße,
Lauchgemüse und
Kartoffeln

Obstsalat

Glu/Milch	1	156
1/5/8/Soj	0	41
	0	37
	2	145
	1	41
	4	420

Kohlrabiacremesuppe,

☐ Kartoffelpuffer
mit Apfelmus

Obstsalat

Ei/Glu/Milch/ Sen/Sen	0	26
Ei/Glu/Glu1	5	317
2	2	90
	0	
	1	41
	8	473

SO
18.1

Schweineroulade

☐ mit Bratensoße,
Markgemüse und
SalzkartoffelnHaselnusspudding
Krokant

1/2/5/8	0	160
1/5/8/Soj	0	41
	0	71
	2	107
	2	172
	4	551

Putencurry

☐ mit Ananas,
Broccoligemüse
und JasminreisHaselnusspudding
Krokant

	0	170
	0	25
	0	63
	3	153
	2	172
	5	583

Rote Linsensuppe

☐ mit Kokosmilch,
Süßkartoffel und
FladenbrotHaselnusspudding
Krokant

1/4/5/8	3	280
	0	37
	1	29
1/2/3/4/5/8/ Sen/Sen	3	166
	2	172
	9	683