



**Bestellen und genießen:**

# **Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert**



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

8,20 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**[menueservice@hzhg.de](mailto:menueservice@hzhg.de) · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**

# Ihr Speiseplan

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

KW 3

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü I: Vollkost

<input type="checkbox"/>	<b>Grützwurst</b> <i>mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus</i>	1/2/3/E/Gu Gu/Mi/Nu S/Sel/Sen	1 0 3 2	312 44 178 90
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 6	27 651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü II: Leichte Vollkost

<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf</b> <i>mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen</i>	E/Gu/Gu/Mi/S e/Sel/Sr	1 0 0	82 58 124
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 2	27 292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü III: Vegetarisch

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit</b> <i>Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis</i>		0 0 1 3	106 38 46 139
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 4	27 357

MO  
12.1

DI  
13.1

MI  
14.1

DO  
15.1

FR  
16.1

SA  
17.1

SO  
18.1

Änderungen vorbehalten!

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice  
Heilig Geist



Name, Vorname

Adresse

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü I: Vollkost

<input type="checkbox"/>	<b>Grützwurst</b> <i>mit Speckstippe, Kartoffelpüree und Apfelmus</i>	1/2/3/E/Gu Gu/Mi/Nu S/Sel/Sen	1 0 3 2	312 44 178 90
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 6	27 651

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü II: Leichte Vollkost

<input type="checkbox"/>	<b>Möhreneintopf</b> <i>mit Kartoffelwürfel und Geflügelklößchen</i>	E/Gu/Gu/Mi/S e/Sel/Sr	1 0 0	82 58 124
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 2	27 292

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl  
an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

## Menü III: Vegetarisch

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit</b> <i>Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis</i>		0 0 1 3	106 38 46 139
	<b>Mandarinenkompott</b>		0 4	27 357

MO  
12.1

DI  
13.1

MI  
14.1

DO  
15.1

FR  
16.1

SA  
17.1

SO  
18.1

<input type="checkbox"/>	<b>Sülze mit</b> <i>Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensoße</i>	1/2/3/8/9/2	0 3 1 0	170 293 56 273
	<b>Nachtisch</b>	Mi	1 5	98 890

<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrust</b> <i>mit Thymiansoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln</i>	E/Gu/Gu/Mi/S e/Sel/Sr/n/So	0 0 2	0 10 124
	<b>Nachtisch</b>	Mi	1 3	98 299

<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenuppe,</b> <i>Quarkkeulchen mit Stachelbeersoße</i>	Mi	1 4	47 326
	<b>Nachtisch</b>	Mi	1 7	98 547

<input type="checkbox"/>	<b>Labskaus mit</b> <i>Rührei, Rollmops und Roter Bete</i>	1/5/E/Gu/Gu/ Mi/Sel/Sel/S	3 0 0	263 139 56
	<b>Nachtischbecher</b>	4/Mi	4 7	208 691

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelbällchen</b> <i>mit Petersiliensoße, Broccoli und Kartoffeln</i>	E/Gu/Gu/ Mi/Sel/Sel/S	1 0 0	120 20 49
	<b>Nachtischbecher</b>	4/Mi	4 8	208 542

<input type="checkbox"/>	<b>Soja-Gouda-Tasche</b> <i>mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln</i>	4/8/E/Gu/Gu/ Mi/Sel/Sel/S	1 0 1	196 93 91
	<b>Nachtischbecher</b>	4/Mi	4 5	208 420

<input type="checkbox"/>	<b>Broccolicremesuppe,</b> <i>Eierpfannkuchen mit Beerenfrüchten</i>	2/E/Gu/Gu/Mi/ Nu/Nu2	0 3 4	32 233 209
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>	Mi	2 9	131 604

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti</b> <i>Bolognese mit Parmesan</i>	Gl/Gu/Gu/ Mi/Sel/Sel/S	4 0 0	262 111 98
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>	Mi	2 6	131 603

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseeintopf</b> <i>mit Eierstich und Nudeln</i>	Ei/Mi	0 3	50 191
	<b>Fruchtjoghurt Granatapfel</b>	Mi	2 5	131 420

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachsfilet mit</b> <i>Dijon Senfsoße, Kartoffeln und Blattsalat</i>	Ei/Gu/Mi/Sel/ Sel/Sel	0 1 2	97 113 145
	<b>Dessertbecher</b>	4/Mi	2 5	104 541

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelpfanne</b> <i>mit Kürbiswürfeln, Schinkenstreifen und Kräutersoße</i>	E/Gu/Gu/S e/Sel/Sel/S	6 0 0	331 15 67
	<b>Dessertbecher</b>	4/Mi	2 8	104 536

<input type="checkbox"/>	<b>Rührei</b> <i>mit Blumenkohl, Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree</i>	Ei	0 0 3	139 67 113
	<b>Dessertbecher</b>	4/Mi	2 5	104 601

<input type="checkbox"/>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <i>mit Kartoffelwürfel und Kassler</i>	1/2/E/Gu/Gu/ Mi/Sel/Sel	1 0 0	95 58 91
	<b>Obstsalat</b>	1	41	286

<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelfrikadelle</b> <i>mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln</i>	1/8/E/Gu2	1 0 2	156 41 145
	<b>Obstsalat</b>	1	41	420

<input type="checkbox"/>	<b>Kohlrabicremesuppe</b> <i>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</i>	E/Gu/Mi/Sel/ Sel/Sel/S	0 2 0	26 90 41
	<b>Obstsalat</b>	1	41	473

	**Schweineroulade** *mit Bratensoße,<*