

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 46

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
11.11

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Steckrübenmus mit Karoffel, Karotte dazu Kochwurst und Kassler	2(Ei/Glu/Milch/Sen/Sof)	0	51
			1	55
		12	0	312
		12	0	104
	Pfirsichkompott		2	90
			3	612

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	0	3
		Sen	0	51
			0	224
		Glu/Glu	2	142
	Pfirsichkompott		2	90
			4	509

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	6	424
			0	
		1(Ei/Milch)	0	75
		Nü	0	40
	Pfirsichkompott		2	90
			8	628

DI
12.11

<input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Bratensoße, Lauchgemüse und Kartoffeln	Glu/Glu	1	170
		Sen/Sof	0	41
			0	37
			2	144
	Nachtisch	Milch	1	98
			4	490

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Lachswürfeln und Spinat-Rahmsoße	Ei/Glu/Glu	4	251
		Fi	0	74
		Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	0	29
			0	
	Nachtisch	Milch	1	98
			5	453

<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse	Glu/Glu	4	245
		Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	0	32
			0	12
		Milch	0	135
	Nachtisch	Milch	1	98
			5	521

MI
13.11

<input type="checkbox"/>	Köttbullar mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	Ei/Glu	1	256
		Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	0	94
		Ei/Glu/Glu	3	178
		Milch/Sen/Sof	3	130
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			9	788

<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet mit Bärlauchsoße, Fingermöhren und Petersilienkartoffeln	Fi	0	97
		Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	0	26
			1	85
			2	123
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			5	462

<input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Basilikum Pesto, Kirschtomaten und Fetakäse	Ei/Glu/Glu	5	284
		Sen/Sof	0	136
		1(Ei/Milch/Nü)	0	8
		Milch	0	135
	Fruchtjoghurt Mango	Milch	2	130
			7	692

DO
14.11

<input type="checkbox"/>	Currywurst mit Curryketchup und Kartoffelsalat	128	0	389
		6(Ei/Glu/Milch/Sen/Sof)	1	58
		1(Ei/Glu/Glu)	3	349
		Sen	0	
	Dessertbecher	4(Milch)	2	104
			6	900

<input type="checkbox"/>	Eieromelette mit Senfsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree	2(Ei/Milch/Nü)	0	118
		Ei/Glu/Milch/Sen/Sof	0	44
			0	40
		Ei/Glu/Glu	3	178
	Dessertbecher	4(Milch)	2	104
			5	483

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana mit Ratatouille und Penne Nudeln	4(Ei/Glu/Glu)	1	170
		1(Glu/Milch)	0	36
		2(Sen/Sof)	0	
		Glu/Glu	4	249
			0	
	Dessertbecher	4(Milch)	2	104
			7	560

FR
15.11

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	Fi(Glu/Glu/Milch/Sen)	1	138
		Ei/Glu/Glu	0	93
		Milch/Sen/Sof	2	123
			1	118
	Haselnusspudding	4(Milch)	2	153
			6	625

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hackfleisch, Kürbiswürfeln und Fetakäse	Glu/Glu	4	249
			0	115
			0	17
		Milch	0	135
	Haselnusspudding	4(Milch)	2	153
			6	669

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis		1	265
			1	101
			0	34
			3	152
	Haselnusspudding	4(Milch)	2	153
			7	705

SA
16.11

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelwiener	12(Ei/Glu/Milch/Sen/Sof)	3	280
			1	51
		128	0	132
			0	
	Nachtisch	Milch	1	98
			5	560

<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln		1	268
		Ei/Glu/Glu	0	26
		Sen	0	25
			2	123
	Nachtisch	Milch	1	98
			4	540

<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen	2(Sen/Sof)	0	42
		1(Ei/Glu/Milch/Sen/Sof)	2	232
			0	13
			0	
	Nachtisch	Milch	1	98
			3	385

SO
17.11

<input type="checkbox"/>	Rinderbraten mit Bratensoße, Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln	4(Ei/Glu/Milch/Sen/Sof)	0	135
			0	7
			1	89
			2	123
	Obstsalat		1	41
			4	393

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis	Milch	0	53
			0	119
			1	47
			3	152
	Obstsalat		1	41
			5	411

<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini-gemüse		0	20
			2	96
		2(Milch)	0	301
		Sen	0	29
	Obstsalat		1	41
			3	486