

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 45

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
4.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Nürnberger Würstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree	2 0 0 0 3	224 41 102 237
	Dessertbecher	4 2 5	104 709

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe mit Rindfleischwürfeln und Gabelspaghetti	1 0 2 0	89 85 142
	Dessertbecher	4 2 5	104 420

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße	0 3 2 1	50 263 93 62
	Dessertbecher	4 2 8	104 571

DI
5.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Bratkartoffeln			
<input type="checkbox"/>		0 0 2 0	155 117 293
	Fruchtjoghurt Banane	2 4	142 707

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnesoße			
<input type="checkbox"/>		4 0 0 0	249 7 139 16
	Fruchtjoghurt Banane	2 6	142 553

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüsestreifen und Reis			
<input type="checkbox"/>		0 0 0 1	26 10 32 71
	Fruchtjoghurt Banane	2 3	142 280

MI
6.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Broccolicremesuppe, Quarkauflauf mit Pfirsich und Himbeersoße			
<input type="checkbox"/>		0 5 1 1	32 472 41 49
	Nachtisch	1 8	98 692

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Fischfilet mit Spitzkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln			
<input type="checkbox"/>		0 0 2 0	79 58 123
	Nachtisch	1 3	98 358

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln			
<input type="checkbox"/>		0 0 5 0	193 32 285
	Nachtisch	1 6	98 607

DO
7.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Hackfleischrolle mit Käsefüllung mit Bratensoße, rustikalen Karotten und Kartoffelpüree			
<input type="checkbox"/>		1 0 1 3	301 41 57 178
	Milchreis mit Zimt und Zucker	2 7	170 747

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße			
<input type="checkbox"/>		4 0 2 0	251 32 106
	Milchreis mit Zimt und Zucker	2 8	170 558

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Vegane Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat			
<input type="checkbox"/>		0 4 5 0	264 285 21
	Milchreis mit Zimt und Zucker	2 11	170 740

FR
8.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Fischfilet gebraten mit zerl. Butter, Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln			
<input type="checkbox"/>		1 0 0 2	138 93 62 123
	Nachtischbecher	1 4	98 514

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln			
<input type="checkbox"/>		0 0 2 0	233 48 144
	Nachtischbecher	1 3	98 522

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln			
<input type="checkbox"/>		1 0 1 2	196 93 89 144
	Nachtischbecher	1 5	98 619

SA
9.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel			
<input type="checkbox"/>		1 0 0 1	65 85 25 51
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2 4	96 323

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, Feldsalat und Joghurtdressing			
<input type="checkbox"/>		3 0 0 0	318 61 5 160
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2 5	96 641

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Spinatlasagne mit Käsesoße			
<input type="checkbox"/>		2 0 0 0	353 94
	Fruchtjoghurt Erdbeer	2 4	96 543

SO
10.11

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Schweinebraten mit Calvadossoße, Rotkohl und Kartoffeln			
<input type="checkbox"/>		0 0 1 2	167 14 87 144
	Kokos-Mandel Pudding	2 5	146 558

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Hähnchenbrust mit Rosmarinsoße, Kürbisgemüse und Herzoginkartoffeln			
<input type="checkbox"/>		0 0 1 1	94 21 48 290
	Kokos-Mandel Pudding	2 4	146 599

	Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
		BE	Kcal
Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln			
<input type="checkbox"/>		4 0 0 0	249 39 169 6
	Kokos-Mandel Pudding	2 6	146 609

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Glu4 Hafer, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)