

HOSPITAL ZUM HEILIGEN GEIST

Menüservice
Heilig Geist



Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

8,20 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - Montag bis Freitag von 8 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57

Name, Vorname

Adresse

KW 38

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
anMO
14.9

Menü I: Vollkost			Nährwerte	
			BE	Kcal
☐	Paprikaschote	Glut/Glu/Sa	1	157
	<i>mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Reis</i>	Er/Glu/Mi/Sa r/Sa/Sa	0	30
			1	71
			3	141
	Pfirsichkompott		2	103
			7	502

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Menü II: Leichte Vollkost			Nährwerte	
			BE	Kcal
☐	Hühnereintopf	Er/Glu/Glu/1 Glu/Glu/Sa r/Sa/Sa	0	3
	<i>mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti</i>	Sa	1	55
			0	1344
		Glu/Glu	2	142
	Pfirsichkompott		2	103
			5	1647

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

Menü III: Vegetarisch			Nährwerte	
			BE	Kcal
☐	Tortellini mit	Er/Glu/Mi/Sa r/Sa/Sa	6	424
	<i>Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen</i>	Li/Er/Mi	0	
			1	90
		Nü	0	40
	Pfirsichkompott		2	103
			9	656

DI
15.9

☐	Geflügelfrikadelle	Glu/Mi	1	156
	<i>mit Bratensoße, rustikale Karotten und Petersilienkartoffeln</i>	Li/Sa/So/2	0	41
			1	57
			2	124
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130
			6	508

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Spaghetti	Glu/Glu	4	262
	<i>mit Käsesoße und Schinkenwürfel</i>	Li/Er/Er/Mi 1/2/3	0	105
			0	107
			0	
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130
			6	603

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Vollkornnudeln	Glu/Glu/1	4	245
	<i>mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse</i>	Er/Glu/Mi/Sa r/Sa/Sa	0	30
			0	12
		Mi	0	135
	Fruchtjoghurt Mango	Mi	2	130
			6	552

MI
16.9

☐	Köttbullar	Er/Glu	1	256
	<i>mit Rahmsoße, Kartoffelpüree und Preiselbeeren</i>	Er/Glu/Ku/1 r/Sa/2/3/4/5 Sa/Mi/Sa/Sa	0	94
			3	170
			3	130
	Nachtsch	Mi	1	98
			8	747

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Chef-Salat mit		0	12
	<i>Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette</i>	Li/2/3/4/5	0	114
		Mi/Sa	1	453
		2/3/4/5/Glu/Mi Nü/2/3/4/5/Sa	3	166
	Nachtsch	Mi	1	98
			5	843

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Gnocchipfanne mit	Ei	8	507
	<i>Zucchini, Tomate Aubergine und Tomatensahnesoße</i>	2/3/4/5/2/3	0	19
		Er/Glu/Mi/Sa r/Sa/Sa/Sa	0	6
			1	53
	Nachtsch	Mi	1	98
			10	683

DO
17.9

☐	Currywurst	Li/2/3	0	389
	<i>mit Curryketchup und Kartoffelsalat</i>	Er/2/3/4/5/6/7/8/9/10 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	1	58
			3	348
			0	
	Dessertbecher	4/5/6	2	104
			6	898

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Eieromelette	2/3/4/5/6/7/8/9/10	0	118
	<i>in Senfsauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree</i>	Er/2/3/4/5/6/7/8/9/10 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	0	44
			0	43
			3	170
	Dessertbecher	4/5/6	2	104
			5	479

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Vege. Schnitzel Toskana	4/5/6/7/8/9/10/11/12	1	170
	<i>mit Ratatouille und Penne Nudeln</i>	2/3/4/5/2/3	0	36
		Glu/Glu/1	4	249
			0	
	Dessertbecher	4/5/6	2	104
			7	560

FR
18.9

☐	Fischfilet gebraten	Er/Glu/Glu/Mi r/Sa	1	137
	<i>mit Dillsoße, Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln</i>	Er/Glu/Glu/1 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	0	14
			1	62
			2	124
	Apfelkuchen Pudding	Mi	2	166
			6	504

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Reispfanne		3	177
	<i>mit Teriyaki Sauce, Asia Gemüse und Rindfleisch</i>	1/4/5/6/7/8/9/10/11/12 So/2/3	0	28
			1	47
			0	77
	Apfelkuchen Pudding	Mi	2	166
			6	494

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Gemüseintopf		0	50
	<i>mit Eierstich und Nudeln</i>	Er/Mi	0	49
		Glu/Glu/1	3	191
			0	
	Apfelkuchen Pudding	Mi	2	166
			5	456

SA
19.9

☐	Linseneintopf	Li/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	4	350
	<i>mit Kartoffelwürfel und Bockwurst</i>	Li/2/3	1	58
			0	305
			0	
	Nachtsch	Mi	1	98
			6	811

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Königsberger Klopse		1	268
	<i>in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln</i>	Er/Glu/Glu/1 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	0	24
			0	25
			2	124
	Nachtsch	Mi	1	98
			4	539

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Veganes Thaicurry		1	265
	<i>mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis</i>		1	101
			1	48
			3	153
	Nachtsch	Mi	1	98
			7	665

SO
20.9

☐	Schweinerollbraten	Li/2	0	217
	<i>mit Bratensoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln</i>	Er/2/3/4/5/6/7/8/9/10 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	0	7
			1	87
			2	124
	Obstsalat		1	41
			4	476

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Thai-Curry mit		0	53
	<i>Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis</i>		0	109
			1	47
			3	153
	Obstsalat		1	41
			5	402

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl
an

☐	Kürbiscremesuppe,	Er/Glu/Glu/1 r/Sa/2/3/4/5/6/7/8/9/10 Sa/Mi/Sa/Sa	1	52
	<i>Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini</i>		2	96
		Mi	0	254
		Sa	0	29
	Obstsalat		1	41
			4	471