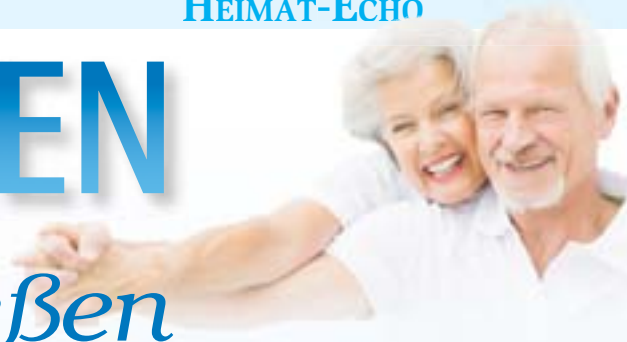


Anzeigen-/  
Sonderveröffentlichung

# SENIOREN

## Das Leben genießen



### Seniorin feiert 101. Geburtstag

**Volksdorf** – „Stößchen, herzlichen Glückwunsch zum 101. Geburtstag!“ Am Donnerstag, 13. September, ließ es sich die Pflegedienstleiterin Karina Arlt nicht nehmen, mit Frau Gerda Tesch feierlich anzustoßen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Pflegestation in der Residenz am Wiesenkamp hatten für den besonderen Geburtstag der nunmehr ältesten Bewohnerin des Hauses liebevoll die Kaffeetafel geschmückt. Nachdem Frau Tesch die Marzipantorte angeschnitten hatte, wurden Geschichten und Erinnerungen ausgetauscht: Frau Tesch ist gebürtige Wands-

bekerin. Hier ging sie zur Schule und schloss ihre Ausbildung zur Großhandelskauffrau ab. Im Jahr 1938, mit 21 Jahren, wurde Hochzeit gefeiert. Durch den Beruf ihres Mannes zog die Familie nach Frankfurt, erst verwitwet kam Frau Tesch wieder nach Hamburg zurück. Seit 2008 lebt sie nun in der Residenz am Wiesen-

**Pflegedienstleiterin Karina Arlt gratuliert dem Geburtstagskind**  
Foto: Residenz am Wiesenkamp



### 25 Jahre Freundeskreis des Hospitals zum Heiligen Geist:

### Ehrenamtliches Engagement im Zeichen der Sonnenblume

Die Bewohnerinnen und Bewohner des Hospitals zum Heiligen Geist schätzen sich glücklich, dass sie einen Kreis von Ehrenamtlichen haben, der ihr Leben auf vielfältige Weise verschönert – und das bereits seit 25 Jahren. Schon 1993 hatten vier Menschen die Idee, den älteren Menschen im Hospital zum Heiligen Geist über die Betreuung und Pflege durch die hauptamtlichen Mitarbeiter hinaus zusätzlich Freude und Abwechslung zu bringen und damit ihren Lebensabend zu bereichern. Aus der Idee ist ein selbstständiger Verein mit rund 100 Mitgliedern geworden, davon 40 Aktive. Das Spektrum der Aktivitäten im Freundeskreis ist groß und reicht von Besuchen bei den neu Eingezogenen über Ge-

sprächsrunden, Konzerte, Plattdeutsch vorlesen, Flohmärkte bis hin zum beliebten, monatlichen „Café Freundeskreis“. Die Plakate mit der Sonnenblume kündigen die Veranstaltungen auf dem Gelände

des Hospitals an. „Die Menschen freuen sich auf die liebevoll gedeckte, große Kaffeetafel beim „Café Freundeskreis“, auf das Konzert am Sonntagnachmittag oder auf einen Besuch in der Woh-

nung“, so Wulf Burckas, der Vorsitzende des Vereins. Die Aktiven im Freundeskreis setzen ihre Talente auf vielfache Weise für die Senioren ein und die wiederum sind dankbar für die Unterstützung und für viele schöne Stunden in geselliger Runde. „Einfach etwas geben können und sehen, wie sehr sich alte Menschen freuen“, so hat es ein Mitglied des Freundeskreises einmal ausgedrückt. Doch der Verein hat auch Sorgen: „Wir wünschen uns neue Mitglieder, Menschen, die Zeit haben und vielleicht auch neue Ideen für unsere ehrenamtliche Arbeit mit den Senioren“, so Wulf Burckas. Wer Interesse hat, melde sich bitte unter Telefon: 6049437 bei ihm..



**Gemeinsam mit vielen Senioren wird der Freundeskreis demnächst das Jubiläum feiern – mit einem besonderen Café Freundeskreis Anfang Oktober, das Programm ist noch geheim...**



### Margarethenhof feiert Sommerfest „Unter dem Wasser“

**Bergstedt** – Der Margarethenhof bietet 55 Senioren ein Zuhause. Viele Bewohner haben eine altersbedingte Demenz. Sie werden von einem geschulten Pflegeteam rund um die Uhr betreut. Dazu bietet die Einrichtung ein tägliches Beschäftigungsprogramm und arbeitet eng mit Physiotherapeuten und Logopäden zusammen. Die Einrichtung hat Einzel- und Doppelzimmer mit je eigenen barrierefreien Bädern. Gemütliche Aufenthaltsräume ein heller Wintergarten, Terrassen und eine große Gartenanlage mit altem Baumbestand, einem Fischteich und einer Vogelvoliere laden zum Verweilen ein. Für abwechslungsreiche Un-

terhaltung sorgen auch die jahreszeitlichen Feste und Geburtstagsfeiern, Spiele, gemeinsames Backen sowie Ausflüge. Für das diesjährige Sommerfest hatte das Pfl-

team ein buntes Programm „Unter dem Meer“ geplant. „Zum Glück hat das Wetter mitgespielt“, erzählt die Pflegedienstleiterin Brigitta Palm. „Es fing zwar pünktlich zu Be-

ginn um 15 Uhr an, etwas zu tröpfeln, der große Gewitterschauer kam aber erst nach Ende unseres Festes. So konnten wir in aller Ruhe grillen. Als besonders beliebt erwies sich das „Fische angeln“. Die Bewohner waren mit Begeisterung dabei und freuten sich über die kleinen Gewinne. Musikalisch begleitet wurde das Sommerfest traditionell von Wolfgang Hübner am Keyboard.



**Auf dem Sommerfest haben die Bewohner vergnügliche Stunden verbracht**

Foto: b.palm

**Senioren- und Pflegeheim Margarethenhof**  
Wohldorfer Damm 156  
22395 Hamburg  
Tel: 040/ 604 87 42  
www.margarethenhof-hamburg.de



Foto: Sonja Brüggemann/Deutsche Leibrenten AG

### Infoveranstaltung am 2. Oktober 2018:

### Mehr Geld im Alter So können Immobilien-Eigentümer den Ruhestand sorgenfrei genießen

Jeden Monat eine feste Extra-Zahlung auf dem Konto – welcher Senior träumt nicht davon? Ein echter Geheimtipp, um die Einnahmen im Ruhestand aufzubessern, heißt Immobilien-Leibrente. Dabei werden die eigenen vier Wände „verrentet“, das heißt an ein spezialisiertes Immobilien-Unternehmen wie den Marktführer Deutsche Leibrenten AG aus Frankfurt am Main verkauft. Die Gegenleistung: eine monatliche Zusatz-Rente, die garantiert bis zum Lebensende gezahlt wird, also egal wie alt man wird. Gleichzeitig sorgt ein lebenslanges Wohnrecht dafür, dass man bis zum letzten Atemzug den Ruhestand in den vertrauten vier Wänden verbringen kann.

Die Höhe der Leibrente bemisst sich nach dem Verkehrswert der Immobilie sowie Alter und Geschlecht der Eigentü-

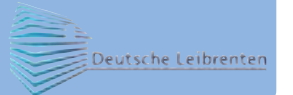
### Möchten Sie mehr über die Immobilien-Leibrente erfahren?

Lernen Sie uns am Dienstag, den **2.10.2018** um 15 Uhr ganz unverbindlich kennen.

**Ort:** Palais Esplanade (direkt neben dem Baseler Hof)  
Esplanade 14 – 16, 20354 Hamburg

Gerne laden wir Sie zu Kaffee und Kuchen ein. Wir bitten um vorherige Anmeldung unter der

**Telefonnummer:**  
040/36 881 26 26.



**Ihr Pflegeheim in den Walddörfern**

**Senioren & Pflegeheim Margarethenhof**  
Wohldorfer Damm 156  
22395 Hamburg-Bergstedt  
Tel.: 040 - 604 87 42  
Fax: 040 - 6040240  
Mail: info@margarethenhof-hamburg.de

In unserem gemütlichen Haus mit großer Garten-Wintergartenanlage finden Sie in gepflegter Umgebung ein neues Zuhause.

- individuelle Pflege für alle Pflegegrade
- Einzel- & Doppelzimmer mit Bad
- eigene Möblierung möglich
- Aufnahme von Urlaubsgästen und Kurzzeitpflege
- Pflegekassen-, beihilfe- und sozialhilfeberechtigt
- umfangreiche Dementenbetreuung

www.margarethenhof-hamburg.de



ALTERSHEIM AM RABENHORST & TAGESPFLEGE WELLINGSBÜTTEL

### TAG DER BEGEGNUNGEN

am Sa., 20.10.2018  
von 14 bis 17 Uhr

Freier Eintritt

- Tombola, Luftballonkunst, Aromatherapie
- Tanzcafé mit Harry Hansen
- Chor-Probe zum Mitmachen
- Kaffee, Kuchen und heiße Würstchen
- Bastel- und Bücherbasar
- Beratung für Senioren und Angehörige

### Wir freuen uns auf Sie!

Altersheim am Rabenhorst  
Tagespflege Wellingsbüttel  
Rabenhorst 39, 22391 Hamburg  
www.diakonie-alten-eichen.de

