

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 19

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
6.5

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Schweinebraten	0	167
	mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	0	39
		0	65
		2	123
Fruchtjoghurt Erdbeer			
	2	107	
	4	501	

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit	2	216
	Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen	0	23
		0	132
		0	0
Fruchtjoghurt Erdbeer			
	2	107	
	4	477	

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Champignonsatze	3	396
	mit Pilzsoße und Kartoffeln	0	57
		2	144
		0	0
Fruchtjoghurt Erdbeer			
	2	107	
	7	703	

DI
7.5

<input type="checkbox"/>	Leberkäs	0	239
	mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln	0	39
		0	46
		2	123
Nachtsch			
	1	98	
	3	545	

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft	0	63
	mit Dillsoße, Blattsalat und Kartoffeln	0	14
		0	82
		2	144
Nachtsch			
	1	98	
	3	401	

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelfanne	6	331
	mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße	0	29
		0	35
		0	94
Nachtsch			
	1	98	
	7	588	

MI
8.5

<input type="checkbox"/>	Bärlauchsuppe,	0	33
	Kaiserschmarrn mit Zimtpflaumen	7	554
		1	54
		0	0
Buttermilchdessert Orange-Limette			
	2	152	
	10	793	

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit	3	177
	Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße	0	61
		1	63
		1	86
Buttermilchdessert Orange-Limette			
	2	152	
	7	539	

<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel	2	145
	mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree	0	39
		0	49
		3	178
Buttermilchdessert Orange-Limette			
	2	152	
	7	564	

DO
9.5

<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel	1	212
	mit Jägersoße und Kartoffeln	0	53
		2	144
		0	0
Fruchtquark Kirsch			
	1	138	
	4	546	

<input type="checkbox"/>	Spaghetti	4	262
	mit Bolognese und Parmesan	0	111
		0	98
		0	0
Fruchtquark Kirsch			
	1	138	
	5	609	

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe,	1	83
	Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	4	219
		0	75
		0	186
Fruchtquark Kirsch			
	1	138	
	6	700	

FR
10.5

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert	0	138
	mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln	1	119
		0	128
		2	144
Dessert			
	2	104	
	5	633	

<input type="checkbox"/>	Eieromelette	0	118
	mit Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree	0	19
		1	53
		3	178
Dessert			
	2	104	
	6	471	

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit	0	106
	Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis	0	38
		1	38
		3	139
Dessert			
	2	104	
	6	425	

SA
11.5

<input type="checkbox"/>	Linseneintopf	3	362
	mit Kartoffel-und Kasslerwürfeln	1	51
		0	89
		0	0
Obstsalat			
	1	41	
	5	543	

<input type="checkbox"/>	Tafelspitz	0	125
	mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln	0	25
		0	125
		2	144
Obstsalat			
	1	41	
	3	460	

<input type="checkbox"/>	Tagliatelle	3	204
	mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße	0	20
		0	135
		0	108
Obstsalat			
	1	41	
	4	507	

SO
12.5

<input type="checkbox"/>	Hamburger	0	125
	Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln	0	27
		0	7
		2	144
Haselnusspudding			
	2	153	
	4	456	

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit	0	53
	Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis	0	119
		0	49
		3	152
Haselnusspudding			
	2	153	
	5	527	

<input type="checkbox"/>	Eierfrikassee mit	0	161
	Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis	0	24
		1	50
		3	141
Haselnusspudding			
	2	153	
	6	530	