

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 16

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
15.4

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Nürnberger Würstchen in Bratensoße mit Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree	2 Sa/SO2 13/Ei/Glu/Mi Ru/Sa/SO2 Ei/Glu/Glu1 Mi/Ma/SO2	0 0 0 3	224 39 102 237
	Pfirsichkompott		2 5	90 692

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	Ei/Glu/Mi/Ga /Sa/SO2 Sa 0 0 0 2	0 0 0 2	3 51 224 142
	Pfirsichkompott		2 4	90 509

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	Ei/Glu/Mi/Ga1 /M/Sa/SO2 1E/Ma Nu	6 0 0 0	424 0 75 40
	Pfirsichkompott		2 8	90 628

DI
16.4

<input type="checkbox"/>	Leberkäs mit Bratensauce, Lauchgemüse und Kartoffeln	12 Sa/SO2	0 0 0 2	239 39 37 144
	Nachtsich	2Ma	1 3	98 557

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Lachswürfeln und Spinat-Rahmsauce	Ei/Glu/Glu1 Ei Ei/Glu/Mi/Sa1 /Sa/SO2 0	4 0 0 0	245 74 29 0
	Nachtsich	2Ma	1 5	98 446

<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse	Glu/Glu1 Ei/Glu/Mi/Sa1 /Sa/SO2 Mi	4 0 0 0	245 31 12 135
	Nachtsich	2Ma	1 5	98 521

MI
17.4

<input type="checkbox"/>	Köttbullar mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	Ei/Glu Ei/Glu/Mi/Sa1 /Sa/SO2 Ei/Glu/Glu1 /Mi/Sa/SO2 2	1 0 3 3	256 94 178 130
	Fruchtjoghurt Mango	2Ma	2 9	130 788

<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet mit Bärlauchsoße, Fingermöhren und Petersilienkartoffeln	Fi Ei/Glu/Mi/Sa1 /Sa/SO2 1 2	0 0 1 2	63 26 54 123
	Fruchtjoghurt Mango	2Ma	2 5	130 397

<input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Basilikum Pesto, Kirschtomaten und Fetakäse	Ei/Glu/Glu1 /Sa 1E/Mi/Ma/Nu 1 Mi	5 0 0 0	284 136 8 135
	Fruchtjoghurt Mango	2Ma	2 7	130 692

DO
18.4

<input type="checkbox"/>	Currywurst mit Curryketchup und Kartoffelsalat	128 6Ei/Glu/Mi/Sa /Sa/SO2 1Ei/Glu/Glu1 /Sen 0	0 1 3 0	389 58 349 0
	Dessertbecher	4Ma	2 6	104 900

<input type="checkbox"/>	Eieromelette mit Senfsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree	2E/Mi/Ma Ei/Glu/Mi/Sa1 /Sa/SO2 0 0 0 3	0 0 0 3	118 44 40 178
	Dessertbecher	4Ma	2 5	104 483

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana mit Ratatouille und Penne Nudeln	4Ei/Glu/Glu1 /Glu/Mi 2Ma/SO2 Glu/Glu1 0	1 0 4 0	170 36 249 0
	Dessertbecher	4Ma	2 7	104 560

FR
19.4

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	Fi/Glu/Glu1/Ma /Sen Ei/Glu/Glu1 /Mi/Sa/SO2 2 1	1 0 2 1	138 93 123 119
	Haselnusspudding	4Ma	2 6	153 626

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hackfleisch, Kürbiswürfeln und Fetakäse	Glu/Glu1 0 0 0 0 Mi	4 0 0 0 0	249 115 17 135
	Haselnusspudding	4Ma	2 6	153 669

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis	1 1 0 3	1 1 0 3	265 101 34 152
	Haselnusspudding	4Ma	2 7	153 705

SA
20.4

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel und Bockwurst	13Ei/Glu/Mi /Sa/Sa/SO2 1 128 0 0	3 1 0 0	280 51 305 0
	Nachtsich	2Ma	1 5	98 734

<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln	Ei Ei/Glu/Glu1 /Ma/Mi/Sa/SO2 5 2	1 0 0 2	268 26 25 123
	Nachtsich	2Ma	1 4	98 540

<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen	2Ma/SO2 1Ei/Glu/Mi/Sa /Sa/Sa/SO2 0 0	0 2 0 0	42 232 13 0
	Nachtsich	2Ma	1 3	98 385

SO
21.4

<input type="checkbox"/>	Rindersemerolle mit Bratensoße, Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln	4Ei/Glu/Mi/Sa /Sa/Sa/SO2 1 2	0 0 1 2	135 7 89 123
	Obstsalat		1 4	41 393

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis	Ma 4 1 3	0 0 1 3	53 119 47 152
	Obstsalat		1 5	41 411

<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini Gemüse	0 2Ma 0 0 Sa	0 2 0 0	20 96 305 29
	Obstsalat		1 3	41 490

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nu Schalenfrüchte, Nu1 Mandeln, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)