

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 15

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
8.4

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Chili con Carne mit Reis	Sei	1	199
			3	141
			0	
			0	
	Dessertbecher	4M	2	104
			6	444

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen und Geflügelwürstchen	124GluGlut M/Sen/So	2	216
		Sei	0	23
		128	0	132
			0	
	Dessertbecher	4M	2	104
			4	474

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsoße	M/Sen	0	50
		8E/Glu/M/Sa M/Sen/Su	3	263
			2	93
		245	1	62
	Dessertbecher	4M	2	104
			8	571

DI
9.4

<input type="checkbox"/>	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, Speckbohnen und Dillkartoffeln	Fi	0	155
		245E/M/Sa n	0	117
		12	0	101
		Mi	2	166
	Fruchtjoghurt Banane	24M	2	142
			4	681

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnsoße	Glu/Glu1	4	249
			0	7
		128M	0	139
		8E/Glu/M/Sa M/Sen/Su	0	16
	Fruchtjoghurt Banane	24M	2	142
			6	553

<input type="checkbox"/>	Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüsestreifen und Reis	8E/Glu/M/Sa M/Sen/Su	0	26
		Sei	0	10
			0	23
			1	71
	Fruchtjoghurt Banane	24M	2	142
			3	271

MI
10.4

<input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe, Quarkauflauf mit Pfirsich und Himbeersoße	Mi	0	32
		28E/Glu/Glu1 M	5	472
			1	41
			1	49
	Nachtisch	24M	1	98
			8	692

<input type="checkbox"/>	Fischfilet mit Spitzkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	Fi	0	79
		8E/Glu/M/Sa Sen	0	58
			2	123
			0	
	Nachtisch	24M	1	98
			3	358

<input type="checkbox"/>	Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln	12E/Mi	0	193
		8E/Glu/M/Sa M/Sen/Su	0	31
		Glu/Glu1	5	285
			0	
	Nachtisch	24M	1	98
			6	607

DO
11.4

<input type="checkbox"/>	Hackfleischrolle mit Käsefüllung mit Bratensoße, rustikalen Karotten und Kartoffelpüree	8E/Glu/Glu1 M	1	301
		Sei/SO2	0	39
			1	58
		8E/Glu/Glu1 M/Sa/So	3	178
	Milchreis mit Zimt und Zucker	4M	2	170
			7	746

<input type="checkbox"/>	Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße	11Glu/Glu1 So	4	255
			0	32
		6	2	105
			0	
	Milchreis mit Zimt und Zucker	4M	2	170
			8	562

<input type="checkbox"/>	Vegane Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat		0	
		Glu/Glu1/So	4	264
		Glu/Glu1	5	285
		SO2	0	23
	Milchreis mit Zimt und Zucker	4M	2	170
			11	741

FR
12.4

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit zerl. Butter, Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln	Fi/Glu/Glu1 M/Sa	1	138
		Mi	0	93
			0	62
			2	123
	Nachtischbecher	24M	1	98
			4	514

<input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, dazu Feldsalat und Joghurtdressing	4	3	318
		Mi	0	61
		Mi	0	5
		Mi	0	160
	Nachtischbecher	24M	1	98
			4	643

<input type="checkbox"/>	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	8E/Glu/Glu1 Saf/Sa/So	1	234
		8E/Glu/Glu1 M/Sa/So	0	93
			1	89
			2	144
	Nachtischbecher	24M	1	98
			5	657

SA
13.4

<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel	8E/Glu/M/Sa Sen/So	1	65
			0	85
			0	25
			1	51
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	107
			4	333

<input type="checkbox"/>	Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln	8E/Glu/M/Sa Sen/Sa	0	233
		Sei	0	48
			2	144
			0	
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	107
			4	531

<input type="checkbox"/>	Süßkartoffel Gnocchi mit Kirschtomaten und Spinat dazu Sauce Bearnaise	28E/Glu/Glu1 So	8	488
		Sei	0	8
			0	20
		8E/Glu/M/Sa	0	82
	Fruchtjoghurt Erdbeer	Mi	2	107
			10	703

SO
14.4

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Calvadossoße, Mischgemüse und Kartoffeln	Sei/SO2	0	167
			0	14
			0	40
			2	144
	Kokos-Mandel Pudding	4M	2	146
			4	510

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Rosmarinsoße, Kürbisgemüse und Herzoginkartoffeln		0	94
		8E/Glu/M/Sa Sen/So	0	22
			1	48
		Mi	1	290
	Kokos-Mandel Pudding	4M	2	146
			4	599

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu1	4	249
			0	39
		148E/Mi	0	169
			0	11
	Kokos-Mandel Pudding	4M	2	146
			6	613