

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 14

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
1.4

Menü I: Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Rinderroulade mit Thymiansoße, Rotkohl und Kartoffeln	1/2Sen Ei/Glu/Milch/Senf/Ses	0 0 1 2	163 10 87 144	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2 5	107 511

Menü II: Leichte Vollkost					
<input type="checkbox"/>	Frühlingseintopf mit Geflügelklößchen, Eierstich und Reis	Ei Ei/Milch Ei/Milch	0 0 0 3	50 118 49 141	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2 5	107 465

Menü III: Vegetarisch					
<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Glu/1 14/8/Ei/Milch	4 0 0 0	249 39 169 11	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Milch	2 6	107 574

DI
2.4

<input type="checkbox"/>	Leberkäs mit Speckkartoffelsalat und Coleslaw	1/2 1/2Sen 14/8/Ei/Sen/Ses	0 2 1 0	239 238 228 0	
	<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	24/Milch	2 5	104 808

<input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Käsesoße und Schinkenwürfel	Glu/Glu/1 1/Ei/Milch 1/2/8	4 0 0 0	262 94 107 0	
	<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	24/Milch	2 6	104 566

<input type="checkbox"/>	Gemüse Eintopf mit Eierstich und Nudeln	Ei/Milch Glu/Glu/1	0 0 3 0	47 49 189 0	
	<input type="checkbox"/>	Dessertbecher	24/Milch	2 5	104 389

MI
3.4

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, dicken Bohnen und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu Sen/SO2 1/2	0 0 1 2	180 39 147 123	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	4/Milch	1 4	138 627

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gedämpft mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis	Fi 14/8/Ei/Glu/Glu/1 14/8/Milch/Sen/Ses	0 1 0 3	79 47 25 152	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	4/Milch	1 5	138 440

<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe, Rohkostsalat mit Lachswürfeln und Dressing	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses 14/8/Ei/Glu/1 Sen Fi Ei/Milch/Sen	1 2 0 1	65 190 65 290	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtquark Kirsch	4/Milch	1 5	138 748

DO
4.4

<input type="checkbox"/>	Gyros - Pfanne mit mit Tomatenreis dazu Tzatziki und Krautsalat	1/2Sen Milch 2	0 3 1 1	193 147 118 107	
	<input type="checkbox"/>	Nachtisch	24/Milch	1 6	98 663

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu Ei/Glu/Milch/Sen/Ses Glu/Glu/1	1 0 0 2	171 94 49 142	
	<input type="checkbox"/>	Nachtisch	24/Milch	1 4	98 555

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und Fladenbrot	14/8Sen Ei/Glu/Milch/Sen/Ses Fi Ei/Milch/Sen	3 0 1 1	280 37 29 212	
	<input type="checkbox"/>	Nachtisch	24/Milch	1 8	98 655

FR
5.4

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	24/8/Fi/Glu/Glu/1 Milch Milch 2	1 0 1 2	150 228 58 123	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	24/Milch	2 6	130 689

<input type="checkbox"/>	Chef-Salat mit Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette	1/2/8/Ei Milch/Sen Glu/Glu/1/Milch/Sen/Ses	0 0 1 3	13 114 422 163	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	24/Milch	2 6	130 842

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate und Aubergine, dazu Tomatensahnesoße	2/10/SO2 Ei/Glu/Milch/Sen/Ses Milch	10 0 0 1	567 19 5 52	
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt Mango	24/Milch	2 13	130 773

SA
6.4

<input type="checkbox"/>	Weißkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Hackfleisch	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses	1 1 0 0	64 51 115 0	
	<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	24/Milch	4 6	208 437

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	Ei/Glu/Milch/Sen/Ses Glu/Glu/1	0 0 0 3	251 22 50 168	
	<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	24/Milch	4 7	208 698

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glu/Milch	1 0 3 0	237 50 141 0	
	<input type="checkbox"/>	Nachtischbecher	24/Milch	4 8	208 636

SO
7.4

<input type="checkbox"/>	Burgunderbraten mit Marktgemüse, Rotweinsauce und Petersilienkartoffeln	1/2 Sen/SO2	0 0 0 2	195 66 39 123	
	<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4/Milch	2 4	200 624

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansauce, Pariser Karotten und Kroketten	Ei/Glu/Glu/1 1/Sen/Ses Milch	0 0 1 2	104 10 83 170	
	<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4/Milch	2 5	200 567

<input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Röstzwiebeln, Pilzragout und Lauchzwiebeln	2/Ei/Glu/Glu/1 Sen Glu/Glu/1 Milch	3 0 0 0	249 30 72 11	
	<input type="checkbox"/>	Vanillepudding mit Schokosoße	4/Milch	2 5	200 561