

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 13

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

MO
25.3

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	0	167
		0	39
		0	65
		2	123
Fruchtjoghurt Erdbeer		2	107
		4	501

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen	2	216
		0	23
		0	132
		0	0
Fruchtjoghurt Erdbeer		2	107
		4	477

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	Champignonsatze mit Pilzsoße und Kartoffeln	3	396
		0	57
		2	144
		0	0
Fruchtjoghurt Erdbeer		2	107
		7	703

DI
26.3

<input type="checkbox"/>	Leberkäs mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln	0	239
		0	39
		0	46
		2	123
Nachtsch		1	98
		3	545

<input type="checkbox"/>	Seelachs gedämpft mit Dillsoße, Blattsalat und Kartoffeln	0	63
		0	14
		0	82
		2	144
Nachtsch		1	98
		3	401

<input type="checkbox"/>	Schupfnudelpfanne mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße	6	331
		0	29
		0	35
		0	94
Nachtsch		1	98
		7	588

MI
27.3

<input type="checkbox"/>	Bärlauchsuppe, Kaiserschmarrn mit Zimtpflaumen	0	33
		7	554
		1	54
		0	0
Buttermilchdessert Orange-Limette		2	152
		10	793

<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße	3	177
		0	61
		1	63
		1	86
Buttermilchdessert Orange-Limette		2	152
		7	539

<input type="checkbox"/>	Sellerieschnitzel mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree	2	145
		0	39
		0	49
		3	178
Buttermilchdessert Orange-Limette		2	152
		7	564

DO
28.3

<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Jägersoße und Kartoffeln	1	212
		0	53
		2	144
		0	0
Fruchtquark Kirsch		1	138
		4	546

<input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Bolognese und Parmesan	4	262
		0	111
		0	98
		0	0
Fruchtquark Kirsch		1	138
		5	609

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	1	83
		4	219
		0	75
		0	186
Fruchtquark Kirsch		1	138
		6	700

FR
29.3

<input type="checkbox"/>	Forelle pochiert mit Gurkensalat, Sahnemeerrettich und Kartoffeln	0	138
		1	119
		0	128
		2	144
Dessert		2	104
		5	633

<input type="checkbox"/>	Eieromelette mit Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree	0	118
		0	19
		1	53
		3	178
Dessert		2	104
		6	471

<input type="checkbox"/>	Gemüsecurry mit Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis	0	106
		0	38
		1	38
		3	139
Dessert		2	104
		6	425

SA
30.3

<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Kartoffel- und Kasslerwürfeln	3	362
		1	51
		0	89
		0	0
Obstsalat		1	41
		5	543

<input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln	0	125
		0	25
		0	125
		2	144
Obstsalat		1	41
		3	460

<input type="checkbox"/>	Tagliatelle mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße	3	204
		0	20
		0	135
		0	108
Obstsalat		1	41
		4	507

SO
31.3

<input type="checkbox"/>	Lammkeule mit Estragonsoße, grünen Bohnen und Kartoffeln	0	220
		0	1
		0	55
		2	144
Haselnusspudding		2	153
		4	573

<input type="checkbox"/>	Kalbsragout mit Waldpilzsoße, Pariser Karotten Kroketten	0	146
		0	49
		1	83
		2	170
Haselnusspudding		2	153
		5	601

<input type="checkbox"/>	Eierfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis	0	161
		0	24
		1	50
		3	141
Haselnusspudding		2	153
		6	530

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Nü2 Haselnüsse, Nü3 Walnüsse, Nü8 Pistazien, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)