

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 12

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
18.3

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kassler mit Bratensoße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln	102 Sen/SO2 13/Ei/Glu/Mi Rüf/Sen/SO2	0 0 0 2	156 40 104 123
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	4M	2 -4	151 574

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Graupensuppe mit Gemüsewürfel und Rindfleischwürfel	Ei/Glu/Glu/G Soja/Mi/Mi/Sa Sen/SO2	5 0 0 0	471 32 85 0
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	4M	2 7	151 738

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Lauchcremesuppe, Hefeklöße mit Rhabarbersoße	Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 Ei/Glu/Mi/Sa Lüf/Mi/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2	0 6 2 0	32 405 106 0
	Buttermilchdessert Rhabarber-Vanille	4M	2 10	151 694

DI
19.3

<input type="checkbox"/>	Frikadellen mit Bratensoße, Schwarzwurzel und Selleriepüree	Ei/Glu 4/Ei/Glu/Mi/Sa Mü/Sen/SO2 Gl 2 Ei/Glu/Glu/1 Mi/Sa/SO2	0 0 2 2	180 7 104 160
	Nachtschbecher	24M	4 8	208 658

<input type="checkbox"/>	Tortellini mit buntem Gemüse und Paprika-Rahmsauce	Ei/Glu/Glu/Mi Rüf/Sen/SO2 M 0 0	3 0 0 0	248 42 65 0
	Nachtschbecher	24M	4 7	208 563

<input type="checkbox"/>	Bunter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel	Ei/Glu/Mi/Sa Mü/Sen/SO2 0 0 0	2 1 0 0	202 51 0 0
	Nachtschbecher	24M	4 7	208 460

MI
20.3

<input type="checkbox"/>	Kürbiscremesuppe, Milchreis mit heißen Kirschen	Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 4M 2 0	0 6 2 0	45 410 87 0
	Fruchtjoghurt Banane	24M	2 10	142 683

<input type="checkbox"/>	Hähnchencurry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln und Kurkumareis	1/4M/Sen Ei/Glu/Glu/Mi Rüf/Sen/SO2 M 0 1 3	0 0 1 3	194 43 58 143
	Fruchtjoghurt Banane	24M	2 6	142 580

<input type="checkbox"/>	Vegi-Bratwurst mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Zwiebelpüree	Ei Sen/SO2 Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 Ei/Glu/Glu/1 Mi/Sa/SO2	0 0 2 3	221 40 95 237
	Fruchtjoghurt Banane	24M	2 7	142 736

DO
21.3

<input type="checkbox"/>	Paprikaschote mit Tomatensoße, Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln	Glu/Glu/1/Sa Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 1 1 2	1 0 1 2	157 31 71 123
	Dessertbecher	4M	2 6	104 485

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hähnchenstreifen, Broccoli, Pilzen und Rahmsauce	Glu/Glu/1 Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 0 0 0	4 0 0 0	249 61 35 94
	Dessertbecher	4M	2 6	104 544

<input type="checkbox"/>	Erbsencremesuppe, Rohkostsalat mit gekochtem Ei und Dressing	Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 1/Ei/Glu/Glu/1 Sen Ei Ei/Mi/Sen	0 2 0 1	60 190 81 290
	Dessertbecher	4M	2 5	104 725

FR
22.3

<input type="checkbox"/>	Fischfrikadelle mit Speckkartoffelsalat	Fü/Glu/Glu/1/Mi 1/Sen 0 0	2 2 0 0	160 238 0 0
	Fruchtquarkspeise	4M	2 6	157 555

<input type="checkbox"/>	Spiralnudeln mit Tomatensoße, Parmesan und Blattsalat	Glu/Glu/1 Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 1/Ei/Mi 0 0	5 0 0 0	285 31 98 82
	Fruchtquarkspeise	4M	2 7	157 654

<input type="checkbox"/>	Frühlingsrolle mit Süß-Sauer Sauce, dazu Chinagemüse und Jasminreis	Ei/Glu/Glu/1/S e 6 1 3	2 2 1 3	221 105 47 152
	Fruchtquarkspeise	4M	2 10	157 681

SA
23.3

<input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel und Kassler	13/Ei/Glu/Mi Rüf/Sen/SO2 102 0 0	1 1 0 0	128 51 89 0
	Nachtschbecher	24M	4 6	208 476

<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Spargel dazu Reis	Ei/Glu/Mi/Sa Sen/SO2 0 0 1 3	0 0 1 3	273 10 50 141
	Nachtschbecher	24M	4 8	208 682

<input type="checkbox"/>	Pilzcremesuppe, Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	M Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2 M M	1 4 0 0	83 219 75 186
	Nachtschbecher	24M	4 9	208 770

SO
24.3

<input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Thymiansoße, Rosenkohl und Kartoffelpüree	Ei/Glu/Glu/Mi Rüf/Sen/SO2 Ei/Glu/Glu/1 Mi/Sa/SO2	0 0 0 3	116 10 80 178
	Fruchtjoghurt Granatanfel	24M	2 5	131 516

<input type="checkbox"/>	Dinkel Spiralnudeln mit medit. Gemüsewürfeln, Fetakäse, Thunfisch und Tomatensoße	Ei/Glu/Glu/S e Fü/Mi Ei/Glu/Mi/Sa Rüf/Sen/SO2	3 0 0 0	184 15 118 31
	Fruchtjoghurt Granatanfel	24M	2 5	131 479

<input type="checkbox"/>	Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Ei/Glu/Mi/Sa 0 2 0	0 0 0	85 113 144
	Fruchtjoghurt Granatanfel	24M	2 4	131 474

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu2 Roggen, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nü Schalenfrüchte, Nü1 Mandeln, Sel Sellerie, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)