

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 10

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
4.3

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Nürnberger Würstchen in Bratensoße mit Sauerkraut und Zwiebelkartoffelpüree	2 Sa/SO2 13/Ei/Glu/Mi So/Sen/SO2 Ei/Glu/Glu1 Mi/Sa/SO2	0 0 0 3	224 40 103 237
	Pfirsichkompott		2 5	90 694

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Hühnereintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch und Gabelspaghetti	Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 Sa Glu/Glu1	0 0 0 2	3 51 173 142
	Pfirsichkompott		2 4	90 459

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Käsefüllung, Kürbis-Salbeisoße und geröst. Kürbiskernen	Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 1/Ei/Mi Nu	6 0 0 0	424 0 75 40
	Pfirsichkompott		2 8	90 629

DI
5.3

<input type="checkbox"/>	Leberkäs mit Bratensauce, Rosenkohl und Kartoffelpüree	1/2 Sa/SO2 Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2	0 0 0 3	239 40 80 178
	Nachtsich	2/Mi	1 4	98 634

<input type="checkbox"/>	Bandnudeln mit Lachswürfeln und Spinat-Rahmsauce	Ei/Glu/Glu1 Fi Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2	4 0 0 0	245 74 27 0
	Nachtsich	2/Mi	1 5	98 444

<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Zucchini und Fetakäse	Glu/Glu1 Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 Mi	4 0 0 0	245 31 12 135
	Nachtsich	2/Mi	1 5	98 521

MI
6.3

<input type="checkbox"/>	Köttbullar mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Preiselbeeren	Ei/Glu Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 Ei/Glu/Glu1 /Mi/Sa/SO2 2	1 0 3 3	256 94 178 130
	Fruchtjoghurt Mango	2/Mi	2 9	130 788

<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet mit Bärlauchsoße, Fingermöhren und Petersilienkartoffeln	Fi Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2	0 0 1 2	63 26 54 123
	Fruchtjoghurt Mango	2/Mi	2 5	130 397

<input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Basilikum Pesto, Kirschtomaten und Fetakäse	Ei/Glu/Glu1 /Sa 1/Ei/Mi/Nu 1 Mi	5 0 0 0	284 136 8 135
	Fruchtjoghurt Mango	2/Mi	2 7	130 692

DO
7.3

<input type="checkbox"/>	Currywurst mit Curryketchup und Kartoffelsalat	1/2 6/Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 1/Ei/Glu/Glu1 /Sen 0	0 1 3 0	389 58 349 0
	Dessertbecher	4/Mi	2 6	104 900

<input type="checkbox"/>	Eieromelette mit Senfsoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree	2/Ei/Mi/Nu Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 Ei/Glu/Glu1 /Mi/Sa/SO2 3	0 0 0 3	118 44 40 178
	Dessertbecher	4/Mi	2 5	104 483

<input type="checkbox"/>	Vege. Schnitzel Toskana mit Ratatouille und Penne Nudeln	4/Ei/Glu/Glu1 /Glu/Mi 2/10/SO2 Glu/Glu1 0	1 0 4 0	170 36 249 0
	Dessertbecher	4/Mi	2 7	104 560

FR
8.3

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit Hollandaise, Petersilienkartoffeln und Gurkensalat	Fi/Glu/Glu1/Mi /Sen Ei/Glu/Glu1 /Mi/Sa/SO2 2 1	1 0 2 1	138 93 123 119
	Haselnusspudding	4/Mi	2 6	153 626

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Hackfleisch, Kürbiswürfeln und Fetakäse	Glu/Glu1 Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/SO2 Mi 4/Mi	4 0 0 0 2	249 115 17 135 153
	Haselnusspudding		2 6	153 669

<input type="checkbox"/>	Veganes Thaicurry mit roten Linsen, Gemüse und Jasminreis	1 1 0 3	1 1 0 3	265 101 34 152
	Haselnusspudding	4/Mi	2 7	153 705

SA
9.3

<input type="checkbox"/>	Erbseintopf mit Kartoffelwürfel und Bockwurst	1/2/Ei/Glu/Mi /Sen/Sa/SO2 1/2/Ei/Mi/Sa /Sen/SO2 0 0	3 1 0 0	280 51 317 0
	Nachtsich	2/Mi	1 5	98 746

<input type="checkbox"/>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Roter Bete Petersilienkartoffeln	Ei Ei/Glu/Glu1/Mi /Sen/Sa/SO2 5 2	1 0 0 2	268 27 25 123
	Nachtsich	2/Mi	1 4	98 540

<input type="checkbox"/>	Gemüsepfanne medi. mit Risotto und gebratenen Pilzen	2/10/SO2 1/Ei/Glu/Mi/Sa /Sen/Sa/SO2 0 0	0 2 0 0	42 232 13 0
	Nachtsich	2/Mi	1 3	98 385

SO
10.3

<input type="checkbox"/>	Lebergeschnetzeltes mit Apfel und Zwiebel, Brechbohnen und Kartoffelpüree	Ei/Glu/Glu1 /Mi/Sa/SO2 0 0 0 3	0 0 0 3	103 27 31 178
	Obstsalat		1 4	41 380

<input type="checkbox"/>	Thai-Curry mit Putenbruststreifen, Asia Gemüse und Jasminreis	Mi 4 1 3	0 0 1 3	53 119 47 152
	Obstsalat		1 5	41 411

<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe, Rösti mit Tomate Mozarella und Zucchini Gemüse	0 2 0 0	0 2 0 0	20 96 305 29
	Obstsalat		1 3	41 490

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmitteln, 6 mit Zucker und Süßungsmitteln, 8 mit Phosphat, 10 geschwefelt, Ei Eier, Fi Fisch, Glu Gluten, Glu1 Weizen, Dinkel, Weizenarten, Glu3 Gerste, Mi Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, Nu Schalenfrüchte, Nu1 Mandeln, Sen Senf, So Soja, SO2 enthält Schwefeldioxid/sulfite
(* = Allergene können in Spuren enthalten sein)