

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 9

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

MO
26.2

Menü I: Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Chili con Carne mit Reis	Sei	1	200
			3	141
			0	
			0	
Dessertbecher		4M	2	104
			6	444

Menü II: Leichte Vollkost		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen	124Glu/Get M/Sel/So	2	216
		Sei	0	23
		128	0	132
			0	
Dessertbecher		4M	2	104
			4	474

Menü III: Vegetarisch		Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
			BE	Kcal
<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe, Eierpfannkuchen mit Apfelspalten u. Rosinen in Zimtsauce	M/Sel	0	50
		8E/Glu/Get M	3	263
			2	93
		245	1	62
Dessertbecher		4M	2	104
			8	571

DI
27.2

<input type="checkbox"/>	Matjesfilet mit Hausfrauensoße, Speckbohnen und Dillkartoffeln	Fi	0	155
		245E/M/Sa n	0	117
		12	0	101
		M	2	166
Fruchtjoghurt Banane		24M	2	142
			4	681

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit Champignons, Kochschinken und Sahnesoße	Glu/Get	4	249
			0	7
		128M	0	140
		8E/Glu/Get/M S/Sel/So	0	16
Fruchtjoghurt Banane		24M	2	142
			6	553

<input type="checkbox"/>	Tomateneintopf mit Tomatenwürfeln, Gemüwestreifen und Reis	8E/Glu/M/Sa S/Sel/So	0	26
		Sei	0	10
			0	23
			1	71
Fruchtjoghurt Banane		24M	2	142
			3	271

MI
28.2

<input type="checkbox"/>	Kürbiscremesuppe, Kaiserschmarrn und Zimtpflaumen	8E/Glu/M/Sa S/Sel/So	0	45
		4E/Glu/Get/1 M/Sel/So/2 Nü3/Nü8	7	554
		2	1	54
			0	
Nachtisch		2M	1	98
			9	751

<input type="checkbox"/>	Fischfilet mit Spitzkohl in Rahm und Petersilienkartoffeln	Fi	0	79
		8E/Glu/M/Sa S/Sel/So	0	58
			2	123
			0	
Nachtisch		2M	1	98
			3	358

<input type="checkbox"/>	Auberginen Piccata mit Tomatensoße und grünen Bandnudeln	12E/M	0	193
		8E/Glu/M/Sa S/Sel/So	0	31
		Glu/Get	5	285
			0	
Nachtisch		2M	1	98
			6	607

DO
29.2

<input type="checkbox"/>	Hackfleischrolle mit Käsefüllung mit Bratensoße, rustikalen Karotten und Kartoffelpüree	8E/Glu/Get/M	1	301
		Sa/So2	0	40
			2	139
		8E/Glu/Get/1 M/Sa/So	3	178
Milchreis mit Zimt und Zucker		4M	2	170
			8	827

<input type="checkbox"/>	Asia Nudeln mit gebratenem Gemüse und Süß-Sauer Soße	12Glu/Get/Sa	4	255
			0	32
		6	2	105
			0	
Milchreis mit Zimt und Zucker		4M	2	170
			8	562

<input type="checkbox"/>	Vegane Grünkernbolognese mit Spiralnudeln und Gurkensalat		0	
		Glu/Get/Sa	4	265
		Glu/Get	5	285
		So2	0	23
Milchreis mit Zimt und Zucker		4M	2	170
			11	742

FR
1.3

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gebraten mit zerl. Butter, Broccoligemüse und Petersilienkartoffeln	8E/Glu/Get/M S/Sa	1	138
		M	0	93
			0	62
			2	123
Nachtischbecher		2M	1	98
			4	514

<input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti mit Champignons in Rahm, dazu Feldsalat und Joghurtdressing	4	3	318
		8E/Glu/Get/M S/Sa/So	0	68
		M	0	5
		M	0	160
Nachtischbecher		2M	1	98
			4	650

<input type="checkbox"/>	Soja-Gouda-Tasche mit Hollandaise, Erbsen, Möhren und Kartoffeln	8E/Glu/15 a/Get/Sa	1	234
		8E/Glu/Get/1 M/Sa/So	0	93
			1	89
			2	144
Nachtischbecher		2M	1	98
			5	657

SA
2.3

<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Wirsingkohl und Kartoffelwürfel	8E/Glu/M/Sa S/Sel/So	1	65
			0	85
			0	25
			1	51
Fruchtjoghurt Erdbeer		M	2	107
			4	333

<input type="checkbox"/>	Eier in Senfsauce mit Spinat und Kartoffeln	8E/Glu/Get/M S/Sa/So	0	233
			0	40
			2	144
			0	
Fruchtjoghurt Erdbeer		M	2	107
			4	523

<input type="checkbox"/>	Süßkartoffel Gnocchi mit Kirschtomaten und Spinat dazu Sauce Bearnaise	2E/Glu/Get S/Sa	8	488
			0	8
			0	16
		8E/Glu/M/Sa	0	82
Fruchtjoghurt Erdbeer		M	2	107
			10	700

SO
3.3

<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Calvadossoße, Rosenkohl und Kartoffeln		0	167
		Sa/So2	0	14
			0	80
			2	144
Kokos-Mandel Pudding		4M	2	146
			4	550

<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Rosmarinsoße, Kürbisgemüse und Herzoginkartoffeln		0	94
		8E/Glu/M/Sa S/Sa/So	0	22
		M	1	48
		M	1	290
Kokos-Mandel Pudding		4M	2	146
			4	599

<input type="checkbox"/>	Penne Nudeln mit buntem Gemüse, Käse-Kräutersoße und Lauchzwiebeln	Glu/Get	4	249
			0	42
		148E/M	0	169
			0	11
Kokos-Mandel Pudding		4M	2	146
			6	616