

Bestellen und genießen:

Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt
Probier-Menü
bestellen unter
040 60 60 11 57

7,90 €
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

Menüservice Heilig Geist
Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg
menueservice@hzhg.de · www.hzhg.de/menueservice

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr
Tel. 040 60 60 11 57



Name, Vorname

Adresse

KW 8

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Bratensoße, Wirsing Kohl in Rahm und Kartoffeln	23/8/Sa/Sa 4/Ei/Glu/Mi/Sa 4/Sa/Sa/Sa/Sa 0/2 0/0 1/78 2/144	0 7 78 144	358 7 78 144
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	107
			5	693

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost				
<input type="checkbox"/>	Kohlrabi- Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Geflügelklößchen	2/Ei/Glu/Mi/Sa 4/Sa/Sa Ei/Glu/Sa 0	1 1 1 0	74 51 170 0
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	107
			5	402

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch				
<input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Käse Medallion mit Petersiliensoße, Kohlrabi und buntem Reis	Ei/Glu/Mi/Sa Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa Sa Glu/Gut	2 0 0 3	189 20 40 143
	Fruchtjoghurt Waldfrucht	Mi	2	107
			7	498

MO
19.2

DI
20.2

MI
21.2

DO
22.2

FR
23.2

SA
24.2

SO
25.2

<input type="checkbox"/>	Sülze mit Bratkartoffeln, Möhrensalat und Remouladensauce	1/2/Sa 1/2 1/2/Sa 1/2/4/Sa/Sa	0 2 1 0	195 293 56 274
	Dessertbecher	2/4/Mi	2	104
			5	922

<input type="checkbox"/>	Spaghetti mit Käsesoße und Schinkenwürfel	Glu/Gut 1/Ei/Mi 1/2/Sa 0	4 0 0 0	262 94 107 0
	Dessertbecher	2/4/Mi	2	104
			6	566

<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln	Ei/Mi Glu/Gut	0 3	50 49 189
	Dessertbecher	2/4/Mi	2	104
			5	391

<input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Bratensoße, dicken Bohnen und Petersilienkartoffeln	Ei/Glu Sa/SO2 1/2 2	0 0 1 2	180 40 186 123
	Fruchtquark Kirsch	4/Mi	1	138
			4	666

<input type="checkbox"/>	Fischfilet gedämpft mit Asia Gemüse, Curryrahmsoße und Jasminreis	Fi 1/4/Ei/Glu/Gu 1/4/Mi/Sa/Sa	0 1 0 3	79 47 25 152
	Fruchtquark Kirsch	4/Mi	1	138
			5	440

<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe, Rohkostsalat mit Lachswürfeln und Dressing	Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa 1/Ei/Glu/Gut/Sa Fi Ei/Mi/Sa	1 2 0 1	65 190 65 290
	Fruchtquark Kirsch	4/Mi	1	138
			5	748

<input type="checkbox"/>	Gyros - Pfanne mit mit Tomatenreis dazu Tzatziki und Krautsalat	0 3 Mi 2	0 3 1 1	193 147 118 107
	Nachtisch	2/4/Mi	1	98
			6	663

<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Broccoli und Gabelspaghetti	Ei/Glu Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa Glu/Gut	1 0 0 2	171 94 49 142
	Nachtisch	2/4/Mi	1	98
			4	555

<input type="checkbox"/>	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Süßkartoffeln und Fladenbrot	1/4/Sa Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa Glu/Gut/Sa	3 0 1 3	280 37 29 212
	Nachtisch	2/4/Mi	1	98
			8	655

<input type="checkbox"/>	Fischschnitzel mit Kräuterbutter, rustikalen Karotten und Petersilienkartoffeln	Fi/Glu/Gut 0 2 2	1 0 2 2	109 228 139 123
	Fruchtjoghurt Mango	2/4/Mi	2	130
			7	729

<input type="checkbox"/>	Chef-Salat mit Kochschinken, Ei Käse, Dressing und Baguette	0 1/2/Sa/Sa Mi/Sa Glu/Gut/Mi/Sa	0 0 1 3	13 114 422 163
	Fruchtjoghurt Mango	2/4/Mi	2	130
			6	842

<input type="checkbox"/>	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomate und Aubergine, dazu Tomatensahnesoße	2/10/SO2 Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa Mi	10 0 0 1	567 19 5 52
	Fruchtjoghurt Mango	2/4/Mi	2	130
			13	773

<input type="checkbox"/>	Weißkohleintopf mit Kartoffelwürfeln und Hackfleisch	Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa 1 1 0 0	1 1 0 0	64 51 115 0
	Nachtischbecher	2/4/Mi	4	208
			6	438

<input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule mit Rosmarinsoße, Broccoli-Möhrengem. und Wildreis	0 Ei/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa Glu/Gut	0 0 0 3	251 22 50 168
	Nachtischbecher	2/4/Mi	4	208
			7	698

<input type="checkbox"/>	Backkäse "Athen" mit Tomaten-Olivenragout und Reis	Glu/Mi 0 3 0	1 0 3 0	237 51 141 0
	Nachtischbecher	2/4/Mi	4	208
			8	636

<input type="checkbox"/>	Grünkohl mit Kassler, Kochwurst und Röstkartoffeln	1/2/Glu/Gut 1/2 1/2 2	1 0 0 2	155 104 312 184
	Vanillepudding mit Schokosoße	4/Mi	2	200
			5	956

<input type="checkbox"/>	Putengulasch mit Thymiansoße, Pariser Karotten und Krokette	0 Ei/Glu/Glu/Mi/Sa/Sa/Sa Mi	0 0 1 2	104 10 61 170
	Vanillepudding mit Schokosoße	4/Mi	2	200
			5	545

<input type="checkbox"/>	Spätzlepfanne mit Röstzwiebeln, Pilzragout und Lauchzwiebeln	2/Ei/Glu/Gut/Sa Glu/Gut Mi	3 0 0 0	249 30 72 11
	Vanillepudding mit Schokosoße	4/Mi	2	200
			5	561