

**Bestellen und genießen:**

# Ihr Mittagessen frisch ins Haus geliefert



Jetzt  
Probier-Menü  
bestellen unter  
040 60 60 11 57

7,90 €  
pro Portion

**Leckere Gerichte frisch zubereitet aus besten Zutaten und heiß serviert auf einem Porzellanteller:  
Das bietet Ihnen der Menüservice Heilig Geist.**

Wählen Sie täglich aus einem abwechslungsreichen Angebot aus **Vollkost, leichter Vollkost und vegetarischer Kost** und schon bringen wir Ihnen Ihr Mittagessen zuverlässig direkt nach Hause. Kreuzen Sie für jeden Wochentag Ihr Wunschmenü an. Wenn Sie etwas nicht wünschen, streichen Sie es einfach durch. Eine Liste der Allergene und Zusatzstoffe finden Sie auf der Rückseite.

#### **Auszeichnung mit Hamburger Hygienesiegel**

Auf unsere Qualität und Hygienestandards ist Verlass. Das beweist auch das Hamburger Hygienesiegel der Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz, mit dem unsere Zentralküche bereits 2018 als vorbildlicher Gastronomiebetrieb ausgezeichnet wurde.



Sie haben Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen? Auf Wunsch reichen wir Ihnen gerne ein Extablatt mit einer Listung der kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe.

**Menüservice Heilig Geist**  
**Hinsbleek 11 · 22391 Hamburg**  
**menueservice@hzhg.de · [www.hzhg.de/menueservice](http://www.hzhg.de/menueservice)**

Rufen Sie uns an - täglich von 7 bis 14 Uhr  
**Tel. 040 60 60 11 57**



Name, Vorname

Adresse

**KW 7**

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü I: Vollkost			
<input type="checkbox"/>	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensauce, grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	0 0 0 2	167 40 55 123
<input type="checkbox"/>	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	2 4	107 491

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü II: Leichte Vollkost			
<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe mit</b> Gemüwestreifen und Geflügelwürstchen	2 0 0 0	216 23 132 0
<input type="checkbox"/>	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	2 4	107 477

Kreuzen Sie bitte Ihre Auswahl an

Allergene/ Zusatzstoffe	Nährwerte	
	BE	Kcal

Menü III: Vegetarisch			
<input type="checkbox"/>	<b>Champignonsatze</b> mit Pilzsoße und Kartoffeln	3 0 2 0	396 57 144 0
<input type="checkbox"/>	<b>Fruchtjoghurt Erdbeer</b>	2 7	107 703

**DI**

13.2

<input type="checkbox"/>	<b>Leberkäs</b> mit Bratensoße, Paprikasauerkraut und Petersilienkartoffeln	10 0 2 2	239 40 46 123
<input type="checkbox"/>	<b>Nachtsich</b>	1 3	98 546

<input type="checkbox"/>	<b>Seelachs gedämpft</b> mit Dillsoße, Blattsalat und Kartoffeln	0 0 0 2	63 14 82 144
<input type="checkbox"/>	<b>Nachtsich</b>	1 3	98 401

<input type="checkbox"/>	<b>Schupfnudelpfanne</b> mit Paprika, Zucchini, Zuckerschoten und Rahmsoße	6 0 0 0	331 29 35 94
<input type="checkbox"/>	<b>Nachtsich</b>	1 7	98 588

**MI**

14.2

<input type="checkbox"/>	<b>Broccolicremesuppe,</b> Quarkauflauf mit Pfirsich und Himbeersauce	0 5 1 1	32 472 41 52
<input type="checkbox"/>	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	2 9	152 749

<input type="checkbox"/>	<b>Reispfanne mit</b> Hähnchenstreifen, Gemüse und Pilzrahmsoße	3 0 1 1	177 61 63 86
<input type="checkbox"/>	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	2 7	152 539

<input type="checkbox"/>	<b>Sellerieschnitzel</b> mit Bratensoße, Broccoli und Kartoffelpüree	2 0 0 3	145 40 49 178
<input type="checkbox"/>	<b>Buttermilchdessert Orange-Limette</b>	2 7	152 564

**DO**

15.2

<input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel</b> mit Jägersoße und Kartoffeln	1 0 2 0	212 53 144 0
<input type="checkbox"/>	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	1 4	138 546

<input type="checkbox"/>	<b>Eieromelette</b> mit Kräutersoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree	0 0 1 3	118 20 53 178
<input type="checkbox"/>	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	1 5	138 505

<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsecurry mit</b> Broccoli, Paprika Kürbis, Zuckerschoten und Duftreis	0 0 1 3	106 38 38 139
<input type="checkbox"/>	<b>Fruchtquark Kirsch</b>	1 5	138 458

**FR**

16.2

<input type="checkbox"/>	<b>Fischfilet gedämpft</b> mit Senfsauce, Spinat und Petersilienkartoffeln	0 0 0 2	79 44 48 123
<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	2 4	104 398

<input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti</b> Bolognese mit Parmesan	4 0 0 0	262 111 98 0
<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	2 6	104 575

<input type="checkbox"/>	<b>Pilzcremesuppe,</b> Pellkartoffeln mit Butter und Schnittlauch Quark	1 4 0 0	83 219 75 186
<input type="checkbox"/>	<b>Dessert</b>	2 7	104 666

**SA**

17.2

<input type="checkbox"/>	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffel- und Kasslerwürfeln	3 1 0 0	363 51 89 0
<input type="checkbox"/>	<b>Obstsalat</b>	1 5	41 543

<input type="checkbox"/>	<b>Tafelspitz</b> mit Roter Bete, Meerrettichsoße und Kartoffeln	0 0 0 2	125 25 125 144
<input type="checkbox"/>	<b>Obstsalat</b>	1 3	41 460

<input type="checkbox"/>	<b>Tagliatelle</b> mit Spinat, Fetakäse und Käsesoße	3 0 0 0	204 20 135 108
<input type="checkbox"/>	<b>Obstsalat</b>	1 4	41 507

**SO**

18.2

<input type="checkbox"/>	<b>Hamburger</b> Gurkenfleisch mit Senfgurken und Kartoffeln	0 0 0 2	125 27 7 144
<input type="checkbox"/>	<b>Haselnusspudding</b>	2 4	153 456

<input type="checkbox"/>	<b>Thai-Curry mit</b> Putenbruststreifen, Broccoli und Jasminreis	0 0 0 3	53 119 49 152
<input type="checkbox"/>	<b>Haselnusspudding</b>	2 5	153 527

<input type="checkbox"/>	<b>Eierfrikassee mit</b> Champignons, Erbsen und Spargel, dazu Reis	0 0 1 3	161 24 50 141
<input type="checkbox"/>	<b>Haselnusspudding</b>	2 6	153 531